



令和8年1月16日発行

公益社団法人
千葉市シルバー人材センター
千葉市中央区末広3-17-15
電話 043-265-0070(代表)
043-265-0024(事業課)
FAX 043-265-0048
Mail chibasc@sjc.ne.jp



年頭の挨拶

明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、ご家族共々健やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

今年も引き続き会員の増強、就業機会の拡大、安全就業の推進、事業推進体制の強化を図って参ります。

会員の皆様がご健康で希望に満ちあふれ、益々ご活躍できますよう事務局職員一同、心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

安全標語を募集します！

会員全員の安全に対する意識の高揚を図り、就業途上や就業中における安全を確保することを目的として、令和8年度～10年度の安全標語を募集します。

安全就業委員会で選ばれた最優秀作品（1作品）と優秀作品（2作品）は、ホームページ等に掲載し、6月の定時総会で表彰します。

- | | | |
|---|------|---|
| 1 | 募集締切 | 1月23日（金）※センター必着 |
| 2 | 応募内容 | 会員番号・氏名・作品（複数作品の応募もOK） |
| 3 | 応募方法 | 郵送、FAX、Mailの何れかによる送付 |
| 4 | 注意事項 | 応募作品は自作・未発表のものに限ります
不正が認められた場合は、受賞を取り消すことがあります
会員は採用された応募作品の著作権（著作権法第27条、28条を含む一切の権利）を当センターへ譲渡するものとし、当該作品の著作権及び使用権は当センターに帰属するものとします |

前回受賞作品（令和5年度～7年度）

1

最優秀作品 『安全は 行動前の 一呼吸』

2

優秀作品 『ゆとり有る 心と体で 事故防ぐ』

2

優秀作品 『「自分は大丈夫」 その気持ちが事故の元
心にいつも初心者マーク』

皆様の
積極的な応募を
お待ちしております！



事業実績について（4月～11月）

<実績>

受託事業	12,757件 (前年度同月比 △735件)	629,251,796円 (前年度同月比 △23,608,264円)
派遣事業	500 件 (前年度同月比 +58 件)	100,386,000 円 (前年度同月比 +17,209,548 円)

<会員数>

男	1,537人	女	745人	合計	2,282人
---	--------	---	------	----	--------

契約方法の見直しについて

フリーランス事業者間取引適正化等法の制定(令和6年11月1日施行)を踏まえ、国の方針に基づき、当センターの契約方法の見直しを行うこととし、4月1日より新契約へ移行いたします。契約方法が変わっても会員の皆さまの働き方や手続き方法に変更はありません。詳細につきましては、2月上旬に会員の皆様へ案内文を送付いたします。

第4次基本計画の計画期間の延長について

センターが目指す方向性や目標値などを設定した第4次基本計画「2023(令和5)年度～2025(令和7)年度」を「契約方法の見直し」への注力並びに、移行後の円滑な業務遂行を図るため、「2027(令和9)年度まで」2年間延長いたします。

2年間の延長内容について、事務局案を2月上旬に会員の皆様へ送付いたしますので、ご提案・ご意見等ありましたら事務局までお寄せください。

安全適正就業について

<会員事故発生状況（9～12月発生件数）>

令和7年12月15日現在

	令和7年度（対前年同期）	令和6年度
傷害事故	5件 (+1件)	4件
賠償事故	4件 (±0件)	4件

9～12月に発生した事故の概略は次のとおりです。

<傷害事故 5件>

- ・駐輪場で自転車を整理中にバランスを崩して転倒、肩と顔面を打撲。
- ・自転車で帰宅中、対向してきた自転車と衝突。転倒時顔面とひじを打撲。
- ・マンション共用部の資源ごみ集積場を整理中に転倒し、手首と首付け根を損傷。
- ・スーパー品出し準備中に台車にぶつかり、転倒して腰を骨折。
- ・事務所で段ボール箱を整理していた際、カッターナイフで指を切る。

<賠償事故 4件>

- ・スーパー品出し業務中、台車が花屋の棚にぶつかり、鉢植えの商品を破損。
- ・刈払機で除草中に、飛び石により就業場所の窓ガラスを破損。
- ・剪定ばさみを使用して剪定中に、2階ベランダのB Sアンテナのケーブルを切断。
- ・雪見障子を作業台に乗せる際に、ガラスを破損。

ちょっとした油断が、事故につながります

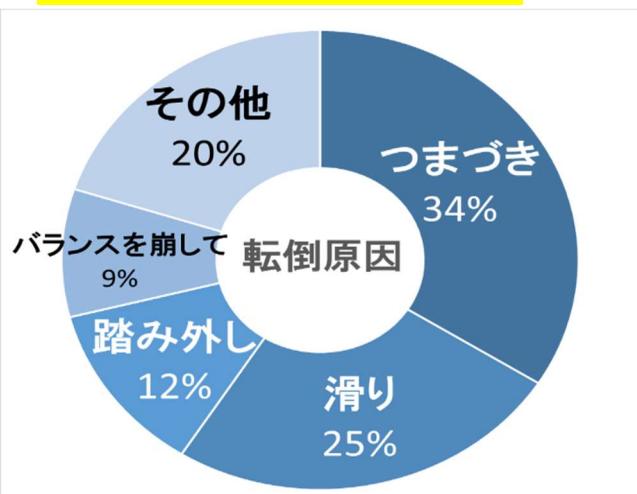
「このくらい大丈夫」

「もう少しだから」

「今まで平気だったから」

そう思わず、いつも安全第一で行動しましょう。

<転倒事故に気を付けよう>



4月～10月にセンターで発生した傷害事故11件のうち、4件（36%）は転倒が原因による事故です。

転倒事故の7割以上は、「つまずき」、「滑り」、「踏み外し」といった足元のトラブルが原因です。

寒い季節は筋肉が硬くなりやすく、柔軟性が低下するため、転倒事故が増加する季節のため、特に注意してください！

ふくらはぎのストレッチをご紹介

日頃の生活に、自宅で出来るストレッチを紹介しますので、是非トライしてみてください。

【方 法】壁に手をつき、片足を後ろに引いてかかとを床につける

【ポイント】後ろ脚の膝を伸ばして、前傾姿勢を20秒キープ

- 急がず、時間をかけて、ゆっくり行う
- 気持ち良いと感じる程度で止める（ムリはしない）
- 呼吸は止めず、深い呼吸を意識しながら行う



<感染症を予防しよう>

インフルエンザ、新型コロナウイルス、ノロウイルス等の感染症が流行する季節です。基本的なことですが、これらの感染症を予防するためには、小まめな手洗いが欠かせません。ウイルスを体内へ入れないために、正しい手の洗い方を確認しましょう。

①十分に泡立てる

②指先、爪先も丁寧に！

③指の間を洗う

④手首も忘れず、最後はよく流しましょう



各種講習会のお知らせ



センターでの講習会に車で参加される場合は、
近隣のコインパーキングにお止めください

パソコン・スマホ講習会

担当:坂本

日 時：下記の日程表をご参照ください。
場 所：千葉市シルバー人材センター 2階パソコン教室
募集人員：各 6 名 ※文字入力が出来る方[除く:(B)③⑪]、
(B)⑤⑯エクセル経験のある方。

申込締切：先着順



パソコン教室
ホームページ

(A)会員対象 無料講習 受講料：無料（教材費：300 円がかかります。）

①	日 時：1月 26 日(月) 13 時～16 時 講習名：スマホで写真添付のメール送信 内 容：作業報告をスマホで送信するために、写真の撮り方と写真をメールに添付する方法を習得します。スマホご持参ください。
②	日 時：2月 5 日(木) 13 時～16 時 講習名：生成 AI の活用[ChatGPT] 内 容：ChatGPT を使って生成 AI の概要・利用方法の体験、旅行プランの作成 他。

(B)会員・市民対象 有料講習

受講料：①②⑥⑧⑨⑯各 3,500 円、③⑦各 6,500 円、④⑩各 5,500 円、
⑤⑫各 12,500 円、⑪8,500 円、⑬4,500 円（各 教材費込み）

①	日 時：1月 27 日(火) 13 時～16 時 講習名：プリンター設定と Wi - Fi 内 容：最近のパソコン情報と Wi - Fi を使ったプリンターの設定について学びます。
②	日 時：1月 29 日(木) 13 時～16 時 講習名：宛名ラベル作成講座 内 容：同名の宛名ラベルの作り方、及び住所録を作成し複数の宛名ラベルの作り方を学びます。
③	日 時：2月 3 日(火)・10 日(火) 13 時～16 時（全 2 回） 講習名：ワードで文字入力と名前を付けて保存 内 容：文字入力を学び、作成した文書をフォルダーに保存する。
④	日 時：2月 17 日(火) 10 時～16 時 講習名：エクセル実習で初めての表作成 内 容：エクセルで表作成したことがない方を対象に、三種類の簡単な表作成を学びます。
⑤	日 時：2月 18・25 日、3月 4・11 日 13 時～16 時（各水曜、全 4 回） 講習名：エクセルVBA入門 内 容：エクセルで VBA の基本操作を学びます。
⑥	日 時：2月 24 日(火) 13 時～16 時 講習名：Zoom ミーティング入門 内 容：Zoom のインストール、サインアップ、ミーティング参加 他。

⑦	日 時：3月18日(水)・25日(水) 13時～16時 (全2回) 講習名：初めてのパワーポイント 内 容：パワーポイントの基本操作とプレゼンテーションの作成方法を学びます。
⑧	日 時：3月19日(木) 13時～16時 講習名：Outlook メール講座 内 容：Outlook メールでの受信・送信の方法やアドレス帳の作成方法を学びます。
⑨	日 時：3月23日(月) 13時～16時 講習名：生成AIの活用[文章を創る] 内 容：AI(ChatGPT/Gemini)を使って作文(案内状、読書感想文、記事、短歌など)する方法を学びます。
⑩	日 時：3月24日(火) 10時～16時 講習名：ワード実習で画像と表のある文書作成 内 容：表とオブジェクトの基本を理解した後、表と画像のある文章を作成します。
⑪	日 時：4月1・8・15・22日 10時～12時 (各水曜、全4回) 講習名：春期講座-文字入力からのワード 内 容：キーボード・マウス操作から文字入力を身に付け簡単なチラシを作成します。
⑫	日 時：4月1・8・15・22日 13時～16時 (各水曜、全4回) 講習名：春期講座-エクセル基本 内 容：エクセル初級から関数・データベースまで学びます。
⑬	日 時：4月7日(火)・14日(火) (全2回) 10時～12時 講習名：ワードで初めてのお絵かき 内 容：「図形」の扱いを学び、笠地蔵等を作成します。
⑭	日 時：4月13日(月) 13時～16時 講習名：Accessで正規化を学ぶ 内 容：売上伝票をもとに正規化されたテーブルを設計し、フォームで売上伝票を再現します。

襖張り替え体験会

担当:鈴木

襖の張り替えを体験してみませんか？

初めての方でも安心してご参加いただけます。ご興味のある方は、ぜひこの機会にお申し込みください。

日 時：3月24日(火)～25日(水)10:00～16:00(受付9:30から)
場 所：犠橋地域福祉交流会館内 襖班犠橋作業所(花見川区犠橋町1465)
内 容：襖の基本的な張り替え方
講 師：襖班会員
募 集 人 数：12人
受 講 料：無料
申 込 締 切：3月6日(金)



接遇研修

担当:岡崎

日 時：3月18日(水) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
場 所：千葉市シルバー人材センター2階会議室
内 容：接客マナー向上のための接遇研修
講 師：長谷川 考幸 先生(株式会社クリエイト)
募 集 人 数：各15名
申込締切：3月13日(金)



刈払機講習会(修了証保有の会員向け更新講習)

担当:秋元・永藤

令和7年度最終回です。今年度未受講で更新希望の会員さんを対象に開催します。

※講習会受講後に刈払機講習会修了証(有効期限があります)を発行します。

日 時 : 2月2日(月)受付 8:30~8:50 終了 12:00 (予定)

※雨天実施

場 所 : 座学 千葉市シルバー人材センター 2階 大会議室

実技 千葉市末広高齢者スポーツ広場(※シルバー人材センター裏手)

内 容 : 刈払機(草刈機)の安全な使い方について(座学、実習)

応募対象 : 刈払機講習会修了証保有会員のうち今年度未受講の方。

受講料 : 無料

申込締切 : 1月26日(月)

必須持参品: 筆記用具、飲み物、動きやすい服装(長袖・長ズボン)、滑りにくい靴

持参品: ゴーグル、ヘルメット、手袋

※更新講習のため、刈払機を使用する際に必要な上記をお持ちください。

お貸出しご希望の場合は、お申し出ください。



第2回 刃物研ぎ講習会

担当:坂本

刃物研ぎの仕事へ就業希望される方や興味をお持ちの方の参加をお待ちしております。

日 時 : 1月29日(木) 9:30~11:30

場 所 : センター 2階会議室

募集人数 : 5人

申込締切 : 1月26日(月)

持 物 : ハサミ類、中砥、仕上げ砥石、包丁

備 考 : 「ハサミ類の研ぎ方」をテーマとする予定です。

ハサミや包丁等は、刃先がむき出しにならないよう、カバー等をつけてご持参ください。



包丁研ぎのご依頼も受け付け中です！

ご希望の方は、センター受付まで包丁をご持参ください。

(一旦預かり、後日引き渡しとなります)

<作業料金>

1本あたり660円

※鋸や欠けがある場合は別途加算あり



クッキー講座

担当:仲川・深川・村山

女性会主催で、バレンタインにもぴったりなクッキー講座を開催いたします 🍪

日 時 : 2月13日(金) 10:00~15:00

場 所 : ハーモニープラザ

参 加 費 : 500円

持 ち 物 : 昼食・マスク・三角巾

募 集 人 数 : 10名

申込締切 : 1月30日(金)

参加してみたい方は、お気軽にお知らせください ✨

会員以外も参加OKです 🌟 皆さまのご参加を、楽しみにしています 🌸



事務局からのお知らせ

受注情報提供のお知らせ

個人家庭をターゲットとした”隙間を埋める小さな仕事”受注獲得に向け、「一員一就業開拓」を実施しています。
会員一人ひとりが営業パーソンとなり、千葉市シルバー人材センターを広めましょう！
令和7年度内に10件以上の新規受注情報を提供いただいた方には、定時総会において感謝状を贈呈します。是非とも、積極的な就業開拓活動をお願いします。

サークル仲間募集！！

新規♪ボイストレーニング＆コーラス(女性限定)

誰もが知っているポピュラー音楽を、キーボードの伴奏に合わせてみんなで楽しく歌いましょう！

活動は平日の午前、蘇我コミュニティセンターを候補に検討中興味のある方は、まずはセンターまでご連絡ください。



※「歌唱・演奏サークル」も新メンバー随時募集中

千葉市生涯学習センターにて月1回活動しています。

総務課

配分金支払い証明書の発行について

配分金は、所得税法上「雑所得」として扱われます。

雑所得の金額は、原則として55万円の必要経費が控除されます。

配分金所得が年間55万円以上の方、配分金支払証明書を1月下旬に発行します。(圧着はがき)

※支払証明期間：令和7年1月支払分(令和6年12月就業分)～

令和7年12月支払分(令和7年11月就業分)の合計



◎配分金所得年間55万円未満の方で必要な方は、ご連絡ください。

配分金支払い日のお知らせ

12月分	1月分	2月分
1月30日(金)	2月27日(金)	3月31日(火)



※窓口受け取りの方は、上記日以降にお受け取り可能です。



就業相談日のお知らせ

毎月1回、「就業相談日」をセンター事務所にて開設しています。
未就業の会員の方や現在の就業内容について相談がある方が対象ですので、是非ご利用ください。
相談は予約制です。希望される方は、開催日の前日までにセンターまでご連絡ください。

相談日 1月 26 日(月) / 2月 16 日(月) / 3月 30 日(月)
時 間 13:30~16:00 (1名あたり20分程度)
場 所 千葉市シルバー人材センター2階会議室



▼就業相談でお渡している受注情報は、Smile to Smile で
閲覧・申し込みが出来ます。申し込むとその後、担当から連絡があります。

センター休業日の緊急連絡先

 080-5698-0662



- ▼土曜・日曜・祝祭日及び平日17時30分以降
- ▼就業に係る事故等でセンターへ緊急に連絡する必要が生じた場合
- ▼センター休業時に限らず、**事故が発生した際は必ずご連絡ください！！**
- ▼職員への私的な連絡はお控えください。

年度会費について

令和8年度の年度会費納入案内(圧着ハガキ)は、3月に発送予定です。

会員の皆様は、年度登録制となっていますので、在籍中は就業の有無にかかわらず、毎年度所定の会費を納入していただく必要があります。

※年度=4月1日から翌年3月31日まで

※令和7年度中に入会された会員の皆様の当該年度=3月31日まで

年度会費=2,000円 *在籍年数によって年度会費が減額となります。

在籍年数	2年度目から5年度目まで	6年度目から10年度目まで	11年度目から15年度目まで	16年度目以降
年度会費	2,000円 (減額なし)	1,800円 (減額200円)	1,500円 (減額500円)	1,000円 (減額1,000円)

※退会された方の在籍期間は、退会前の在籍期間を通算せず、再入会した年度からの起算となります。

※年度途中に退会された場合、既に納入された年度会費の返金に応じることはできません。